

新聞稿

致 貴傳媒機構 / 編輯 / 記者：

**香港港安 Care Date • 「糉」是關愛**  
**贈送廚具食材 全力推動健康素食生活**

香港港安醫院一直心繫社區，關愛社群，積極推動「全人健康」理念，而且從 60 年代創院以來，都一直竭力向社區推廣健康生活模式。港安醫院慈善基金轄下健康生活基金於 2018 年會與 Citysuper、Kinnox 建樂士和非牟利組織合作舉辦 4 次「Care Date」，透過各類型活動，向基層家庭宣揚健康訊息。

**香港港安 Care Date • 「糉」是關愛**於 6 月 3 日舉行，適逢端午節將至，活動上香港港安醫院院長及行政總裁凌宏寶先生、港安醫院慈善基金荃灣理事會主席趙曾學韞教授 BBS 太平紳士、健康生活基金主席林曉盈小姐、City Super Group 總裁鄔嘉華先生和 2016 年香港小姐季軍陳雅思小姐即席示範制作健康有營的端午素糉。同時，醫院註冊營養師亦在旁向一眾家長和嘉賓講解素糉食材的豐富營養和解答一些兒童營養的疑問，大家獲益不少。

除了從飲食着手，健康生活還包括恆常運動。香港港安醫院的健康教育導師、一眾學童和義工隊互動，希望透過簡單運動，達致健康生活模式。拋氣球和單腳站立這些長幼皆宜的活動，有助鍛鍊身體核心和腿部肌肉，活動上大家打成一片，樂也融融！健康生活須持之而行，我們更為小朋友訂下了暑期目標，他們會獲發小冊子，暑假期間紀錄每日的飲食和運動量，提醒自己做個健康達人！

是次活動與啓愛共融社區中心合作，邀請了 25 個基層家庭一同參與。每個家庭均可獲贈禮品包，包括由 Kinnox 贊助的長柄煲；由 Citysuper 贊助的乾果、茶花籽油、水瓶和圍裙及由醫院及鮮果皇送出之新鮮水果、雨傘和素糉。

**香港港安 Care Date** 於會將 2018 年內舉辦四次，首次已於今年二月農曆新年前舉行，與香港基督教女青年會合作，為基層家庭講解兒童營養素食和派發賀年健康福袋。未來，醫院註冊營養師還會與一眾小朋友到 Citysuper 一起選擇食材，實地教導他們閱讀營養標籤，了解不同營養素的重要性。基金會和各個熱心公益的私人機構會繼續馬不停蹄，延續 Care Date 關愛社區的精神。

### 關於健康生活基金

健康生活基金的目的是透過籌募善款，向弱勢社群和普羅大眾推廣預防疾病的重要性。基金專注於協助有經濟困難的香港家庭，資助他們進行身體檢查和贊助不同的社區教育活動，提倡健康生活模式。

健康生活基金主席林曉盈小姐致力於社區和義工服務，一直參與及支持有關健康生活、教育和關注兒童的項目。透過以健康飲食和生活方式為主的「新起點健康實踐計劃」開始，她和她的家人一直支持香港港安醫院超過 20 年，希望全面推廣健康生活。於 2012 年，她擔任社企 Green Monday 的執行委員會委員兼大使進一步宣揚健康生活模式。

如有任何查詢，請聯絡：

香港港安醫院—荃灣

市場及業務拓展部 傳訊主任

黃佩婷小姐

電話：2276 7115